

ЗДРАВСТВУЙ!

ВЫХОДИТ ПО ПЯТНИЦАМ WWW.ZDR.VRN.RU ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 51159 № 16 (767) 25 апреля 2014 г.

ВОРОНЕЖСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА ИЗДАЁТСЯ С АПРЕЛЯ 1996 ГОДА



ФОТО ОЛЬГИ КАЛИНА

ПРИЮТ ПОЭТА

*Весна! Выставляется
первая рама –
И в комнату
шум ворвался,
И благовест
ближнего храма,
И говор народа,
и стук колеса.
Мне в душу повеяло
жизнью и волей:
Вон – даль голубая
видна...
И хочется в поле,
в широкое поле,
Где, шествуя, сыплет
цветами весна!
А.Н. Майков.
* * **

*Звонче жаворонка пенье,
Ярче вешние цветы,
Сердце полно вдохновенья,
Небо полно красоты.
Разорвав тоски оковы,
Цепи пошлые разбив,
Набегает жизни новой
Торжествующий прилив.
И звучит свежо и юно
Новых сил могучий строй,
Как натянутые струны
Между небом и землей.
А.К. Толстой.*

СООБЩАЕТ ПРЕСС-ЦЕНТР

О РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

На встрече в Москве А. Гордеев с заместителем председателя Правительства РФ Д. Козаком обсуждался ряд вопросов, связанных с реализацией федеральной целевой программы «Чистая вода» на 2011–2017 гг.

А. Гордеев отметил значимость данной программы и подчеркнул заинтересованность региона в продолжении реализации ФЦП «Чистая вода» для ускорения темпов развития систем водоснабжения и водоотведения.

Глава региона отметил, что по наблюдениям специалистов за последние 10 лет существенно ухудшилось качество воды в источниках водоснабжения Воронежской области. Только в 2011 г. 43,5% проб воды из подземных коммунальных источников не отвечали по санитарно-химическим показателям и гигиеническим нормативам. Централизованное водоснабжение Воронежской об-

ласти осуществляется от 103 коммунальных водозаборов. Протяжённость водопроводных сетей – 9864,2 км. Физический износ водопроводных сетей – 60%, а в некоторых случаях – до 90%.

А. Гордеев сообщил, что Правительство Воронежской области при поддержке федеральных органов власти предпринимает активные меры по решению проблемы с очисткой и ликвидацией дефицита питьевой воды в регионе, однако необходима дополнительная финансовая помощь в 2014 г., и в первую очередь для решения вопросов водоснабжения в тех населённых пунктах области, где проектно-сметная документация уже разработана за счёт средств населения.

Глава региона попросил заместителя председателя Правительства РФ оказать такую финансовую помощь. Д. Козак пообещал поддержку, отметив, что Воронежская область представила серьёзный, аргументированный доклад по этой проблеме.

ЛИДЕР В СФЕРЕ ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

Министерством труда и социальной защиты населения РФ проведена оценка качества и доступности государственных услуг в области содействия занятости населения по итогам 2013 г.

Объектами оценки стали основные государственные услуги населению, предоставляемые органами службы занятости субъектов РФ.

Воронежская область вошла в пятёрку субъектов РФ, где достигнуты наибольшие значения по основному показателю – уровню трудоустройства граждан, обратившихся в центры занятости для поиска работы – 81,1%. То есть из 10 обратившихся граждан 8 получили работу, соответствующую их возможностям и образованию. Тем самым Воронежская область по уровню трудоустройства серьёзно превысила средний общероссийский уровень – 64,2% и средний по ЦФО – 69,4%.

Кроме того, Воронежская область – абсолютный лидер в общероссийском рейтинге по трудоустройству незанятых граждан – 77,8%.

Регион занимает 1-е место в ЦФО по трудоустройству инвалидов с показателем 52,7%, входит в десятку субъектов РФ с самым высоким уровнем трудоустройства инвалидов и превышает средний уровень трудоустройства инвалидов в РФ – 39,7%.

Благодаря действующей в Воронежской области программе обучения граждан, в т. ч. женщин, находящихся в отпуске по уходу за ребёнком, новым профессиям и специальностям, доля признанных безработными после завершения обучения сведена к нулю. Тем самым завоевана 1-я строчка в общероссийском рейтинге.

Реализация в Воронежской области мер активной политики занятости населения оказала положительное воздействие на стабилизацию ситуации на рынке труда. Примером может служить 7-е место по Рос-

сии по показателю «доля трудоустроенных на постоянную работу граждан, обратившихся в целях поиска подходящей работы и нашедших её», составляющая 70,6%. Для сравнения, средний уровень показателя по ЦФО – 63,4%.

Отдельно следует отметить и долю граждан, признанных безработными, в числе обратившихся в центры занятости за содействием в поиске подходящей работы. Здесь Воронежская область показывает 29,9% и занимает 12-ю строчку из 84 по РФ и 5-е место по ЦФО.

В Министерстве труда и социальной защиты населения РФ отметили низкий уровень общей безработицы в Воронежской области. Министр труда и социальной защиты населения РФ М. Топилин выделил вместе с немногими субъектами федерации и Воронежскую область, в которой доступность и качество государственных услуг по содействию занятости населения свидетельствует о достижении высоких показателей.

СООБЩАЕТ ПРЕСС-ЦЕНТР

МАРШРУТЫ
ВОЗОБНОВЯТСЯ

А. Гордеев встретился с начальником Юго-Восточной железной дороги А. Володько. Они обсудили договорённости, достигнутые по вопросу пригородных пассажирских перевозок.

РЕЧЬ ШЛА о двух важных решениях, принятых в результате переговоров с участием областного Правительства, ОАО «РЖД», ЮВЖД и ОАО «ППК "Черноземье"».

Первое — это сумма компенсации в размере 173 млн рублей, которую Правительство региона выделяет перевозчику в 2014 г.

Второе — возобновление в 2014 г. движения ряда пригородных поездов. Всего, с учётом летних, будет восстановлено 16 маршрутов.

— Эти социально значимые маршруты обеспечивают возможность людям добраться по железной дороге до работы. Все эти вопросы должны быть урегулированы до 1 мая, — подчеркнул А. Гордеев.

Он также отметил, что острая дискуссия, развернувшаяся вокруг пригородного сообщения, была услышана в Москве. В результате Правительство РФ приняло решение о ежегодном выделении компании «РЖД» в течение 15 лет 25 млрд рублей на поддержку дорожной инфраструктуры.

Кроме того, Правительство Воронежской области и ОАО «РЖД» будут добиваться выделения Министерством финансов РФ на 2015 г. дотаций для региона, которые позволят обеспечить компенсацию всех

убытков по пригородному железнодорожному транспорту.

Также перевозчик обязуется вернуть прежние составы тем электричкам, которые из-за сложившейся ситуации были укорочены (с шести вагонов до четырёх).

— Мы добавили вагоны там, где пассажиры испытывают трудности. А на особо загруженных маршрутах сделаем до восьми вагонов, — пояснил начальник ЮВЖД.

Глава области подчеркнул особую важность принятых решений:

— Во время моей недавней встречи с президентом компании «РЖД» В. Якуниным было отмечено главное: электрички — это экономически и социально важнейший вид транспорта, он должен развиваться.

О РАЗВИТИИ
МИКРОРАЙОНА

А. Гордеев посетил микрорайон Придонской, где проинспектировал строительство детского сада, ознакомился с проектом по строительству ФОКа и посетил завод по изготовлению железобетонных изделий.

ГЛАВА РЕГИОНА побывал на стройке многоэтажного жилого дома, на первом и втором этажах которого разместится детский сад на 100 мест, который возводится в рамках программы частного-государственного партнёрства и финансируется за счёт средств застройщика (ОАО «ДСК») с последующим выкупом в муниципальную собственность.

Сейчас очередь в детские сады микрорайона — 300 человек. Сдача дошкольного учреждения планируется в IV квартале 2014 г.

А. Гордеев подчеркнул, что жителей новых микрорайонов Воронежа необходимо обеспечивать всем комплексом услуг и соответствующей инфраструктурой, а также проводить работы по благоустройству территории.

Затем глава региона побывал на площадке, где будет построен спортивный комплекс с плавательным бассейном. Как сообщил член Совета Федерации РФ С. Лукин, в настоящее время ОАО «ДСК» заключён договор с проектной организацией на выполнение инженерных изысканий, разработку документации для строительства. Объект стоимостью 160 млн рублей реализуется также в рамках частного-государственного партнёрства.

Ещё один объект, который посетил глава региона в Придонском, — завод железобетонных изделий. На базе предприятия реализуется инвестиционный проект «Строительство завода по производству железобетонных изделий для крупнопанельного домостроения». Здесь установлены современные производственные линии с применением энергоэффективных технологий немецкой фирмы «WECKENMANN». Проект реализуется в рамках программы социально-экономического развития Воронежской области на 2012–2016 гг. Общий объём инвестиций составит более 1 млрд рублей. Завод уже работает, но выход на проектную мощность — 180 тысяч м² жилья в год — запланирован на июль. Процесс производства автоматизирован, что улучшает качество железобетонных изделий,

повышает производительность труда, позволяет увеличить этажность панельных жилых домов до 17 этажей, открывает широкие возможности для планировочных решений. На предприятии изготавливаются фасады, улучшающие архитектурный облик домов.

Говоря о домостроении, А. Гордеев напомнил, что в прошлом году впервые за 50 лет в Воронежской области ввели в строй 1 млн 300 тысяч м² жилья.

— Очень бы хотелось сохранить такие темпы. Нужно сделать доступными ипотечные кредиты. Сегодня 80% жилья граждане покупают, используя ипотеку. Это даст возможность людям приобретать хорошие квартиры, — резюмировал А. Гордеев.

ПЕРСПЕКТИВЫ
ЗАВОДА

А. Гордеев провёл совещание по вопросу развития на площадке ОАО «Семилюкский огнеупорный завод» новых промышленных производств.

ВРИО ЗАМЕСТИТЕЛЯ Председателя Правительства области А. Беспрозванных доложил, что в 2013 г. ОАО «Семилюкский огнеупорный завод» было отгружено 111,6 тысяч тонн огнеупорных изделий на сумму 823 млн руб.

В конце 2013 г. в металлургической отрасли стал наблюдаться существенный спад производства, в связи с чем была принята программа корректировки работы завода. Она предусматривала концентрацию выпуска готовой продукции в двух цехах вместо четырёх, оптимизацию



количества работников предприятия (сегодня их 370) и реализацию непрофильных и невосстановленных активов. В январе 2014 г. было планово остановлено производство продукции в нескольких цехах, на участке помола и формовки.

В ходе совещания были рассмотрены предложения инвесторов по перепрофилированию огнеупорного завода. Главное — чтобы градообразующий завод работал и развивался, чтобы у людей были современные рабочие места, хорошие условия труда, достойная зарплата.

ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ

Подведены итоги первого аукциона, на котором было разыграно право на заключение договоров на установку и эксплуатацию рекламных конструкций по 49 улицам г. Воронежа.

АДМИНИСТРАЦИЕЙ города утверждена схема размещения рекламных конструкций, в которой предусмотрено 1204 места для их установки.

На торги, в которых приняли участие 93 заявителя, было выставлено 660 мест для установки рекламных конструкций различного формата с начальной ценой аукциона из 14 лотов — 187,5 млн рублей.

На втором аукционе будет выставлено 60 лотов из 162 мест, с начальной ценой — 42,4 млн рублей.

РАБОЧАЯ ВСТРЕЧА С...

...РУКОВОДИТЕЛЯМИ
ДЕПАРТАМЕНТОВ

А. Гордеев встретился с врио руководителя Департамента образования, науки и молодёжной политики О. Мосоловым и врио руководителя Департамента архитектуры и строительной политики области О. Суминым.

На встрече обсуждался вопрос подготовки образовательных учреждений области к следующему учебному году, в т. ч. планы по строительству новых объектов и реконструкции уже действующих за счёт бюджетов всех уровней.

Было отмечено, что все запланированные работы ведутся строго по графику и будут завершены в установленные сроки. В частности, до 1 сентября будет произведён капитальный ремонт

48 объектов дошкольного образования. Кроме того, в этом году открываются двери новых детских садов в Аннинском, Бобровском, Семилюкском, Новоусманском районах и в Воронеже. Также к 1 сентября будут введены новые общеобразовательные школы в Бутурлиновском и Семилюкском районах, идёт строительство ещё двух школ в областном центре. Будут сданы в этом году и несколько пришкольных объектов: спортивные залы в гимназии им. Басова в Воронеже и в Ольховатской школе, актовый зал в Репьевской школе.

В ходе встречи обсуждалось и предстоящее проведение капитального ремонта школьных спортивных залов во всех сельских районах, на что в 2014 г. из федерального бюджета выде-

лено 24,4 млн рублей.

...ВЛАДИМИРОМ
КЛЮЧНИКОВЫМ

На встрече А. Гордеева с председателем Воронежской областной думы В. Ключниковым обсуждались основные направления работы облдумы.

Также были затронуты вопросы, связанные с ситуацией в Украине. А. Гордеев порекомендовал В. Ключникову установить связи с депутатами Джанкойского района Крыма, с которым наша область (согласно утверждённой Министерством регионального развития России схеме закрепления 14 районов и двух крымских городов за 16 российских регионами) будет сотрудничать.

Кроме того, А. Гордеев и В. Ключников обсудили предстоящее совещание федерального

уровня по вопросам развития системы социальной защиты граждан пожилого возраста.

...ВАСИЛИЕМ
ТАРАСЕНКО

А. Гордеев провёл рабочую встречу с врио руководителя Департамента по развитию муниципальных образований области В. Тарасенко.

В. Тарасенко доложил главе региона о состоявшемся итоговом заседании экспертной комиссии по рассмотрению результатов оценки эффективности развития муниципальных образований. На заседании принято решение об определении рейтинга муниципальных образований.

По итогам 2013 г. лучшими признаны г. Нововоронеж, а также Рамонский, Бутурлиновский и Нижнедевицкий районы, которые получают из

областного бюджета гранты по 5 млн рублей.

...ДМИТРИЕМ
САУТИНЫМ

А. Гордеев на встрече с депутатом Воронежской облдумы Д. Саутиным обсудил развитие массового спорта на территории региона. В частности, речь шла о продолжении реализации программы по строительству в Воронеже пришкольных стадионов.

Также А. Гордеев и Д. Саутин обсудили план строительства в Воронеже новых физкультурно-оздоровительных комплексов с бассейнами, которые планируется возвести в течение 2014 г. В данный момент идёт подбор подходящих земельных участков на территории районов города и поиск финансовых средств.

НОВОСТИ В НЕСКОЛЬКО СТРОК

ИЗБАВИТЬ «ДОЖДЬ» ОТ КОНТРОЛЯ

Президент России В. Путин пообещал избавить телеканал «Дождь» от избыточного внимания контролирующих органов.

Об этом глава государства заявил после прямой линии, отвечая на вопрос корреспондента «Дождя», касающийся судьбы телеканала.

«Если результатом того, что «Дождь» не выходит на экраны, явились проверки контролирующих органов, то я сделаю всё для того, чтобы избавить вас от избыточного внимания», — заявил В. Путин.

МУРАКАМИ ВЫПУСТИЛ НОВУЮ КНИГУ

Харуки Мураками выпустил новую книгу «Мужчины без женщин».

Сборник японского писателя вышел тиражом 300 тысяч экземпляров. Он включает шесть эпизодов, каждый из которых рассказывает об истории мужчин, при каких-либо обстоятельствах потерявших любимую женщину.

СОВЕРШИЛ НЕШТАТНУЮ ПОСАДКУ

17 апреля самолёт АTR-72 авиакомпании «Ютэйр», следовавший рейсом «Москва — Воронеж», в воронежском аэропорту встречали машины пожарных и «скорой помощи».

Рейс вылетел из московского «Внуково» в 12.10 и должен был приземлиться в 13.25. Однако — по словам очевидцев — у лайнера при посадке возникли технические сложности.

ПРИСОЕДИНИТЬСЯ К «ВЕСЕННЕЙ НЕДЕЛЕ ДОБРА»

В области стартовала ежегодная общероссийская добровольческая акция «Весенняя неделя добра».

Её организатором выступил областной Департамент образования, науки и молодёжной политики совместно с молодёжным центром области.

«Весенняя неделя добра» представлена тематическими мероприятиями: день здорового образа жизни, день братства и труда, день окружающей среды, день детских улыбок, день истории и культуры.

УЛИЦУ ЛОМОНОСОВА РАСШИРЯТ

Глава Воронежа А. Гусев ознакомился с проектами реконструкции улиц Ломоносова и Тимирязева и побывал на местах предполагаемого строительства.

В районе Берёзовой Роши и СХИ планируется расширить улицу Ломоносова до четырёх полос (по две в каждом направлении) на участке от Московского проспекта до лыжной базы «Буревестник», а улицу Тимирязева — от улицы Мичурина до Берёзовой Роши.

ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В ЗАСЕДАНИИ ГОССОВЕТА

21 апреля глава региона А. Гордеев принял участие в совместном заседании Госсовета и Совета при Президенте РФ по реализации приоритетных национальных проектов и демографической политике.

Заседание прошло в Кремле под председательством В. Путина. Главной темой обсуждения стали вопросы обеспечения устойчивого развития сельских территорий.

— Наша задача — эффективно использовать потенциал сельских территорий в интересах страны, — сказал В. Путин и напомнил о том, какие шаги предпринимаются государством для поддержки села.

СОСТОЯЛАСЬ КОНФЕРЕНЦИЯ

На базе Воронежской областной клинической больницы № 1 состоялась ежегодная межрегиональная научно-практическая конференция «Современные аспекты анестезиологии-реаниматологии и интенсивной терапии».

В мероприятии приняли участие врачи-анестезиологи-реаниматологи, хирурги, педиатры, акушеры-гинекологи учреждений здравоохранения Центрального Федерального округа, для которых выступили с докладами и мастер-классами гости из ведущих медицинских и научных центров России.

КАК УЗНАТЬ КАДАСТРОВЫЙ НОМЕР?

Филиал Федеральной кадастровой палаты Росреестра по Воронежской области информирует, как можно получить справочную информацию по объектам недвижимости: здания, сооружения, помещения (квартиры), объекты незавершённого строительства, а также земельные участки.

Кадастровый номер можно узнать путём использования интернет-портала госуслуг Росреестра: <https://portal.rosreestr.ru>.

Используя публичную кадастровую карту портала госуслуг Росреестра, пользователь может получить справочную информацию о характеристиках земельных участков, зданий, сооружений, объектов незавершённого строительства.

СООБЩАЕТ РОСПОТРЕБНАДЗОР

ПРОФИЛАКТИКА
МАЛЯРИИ

Малярия — одна из наиболее распространённых паразитарных болезней. Очаги малярии имеются во всех странах Африки и Южной Америки, в Азии и на островах Тихого океана. Ситуация по малярии ухудшается: только в Африке ежегодно малярией заболевают 100 млн человек и около 1 млн больных умирают. Малярия зарегистрирована в Таджикистане и Азербайджане. Возникла реальная угроза возобновления передачи этой инфекции на юге России.

За 5 лет в Воронежской области зарегистрировано 11 больных малярией: тропической — 9 случаев, трёхдневной — 2 случая. Все заболевшие — городские жители: г. Воронеж — 9 чел., г. Семилуки — 1 чел., г. Поворино — 1 чел.

Завозные случаи выявлены среди студентов, прибывших к нам на учёбу из республик дальнего зарубежья (7 случаев), среди иностранных работников (2 из Таджикистана и Гвинеи-Бисау), среди временно проживающих в г. Воронеже (2). За 2013 г. больные малярией не регистрировались.

Источником инфекции является больной человек или носитель возбудителей болезни. В естественных условиях заражение человека малярией происходит через укусы инфицированных малярийных комаров. Инкубационный период — около 10 дней. Если человеку в первые дни болезни не дать противомаларийные препараты — может наступить смерть. У впервые заболевших малярией отмечаются общее недомогание, повышенная потливость, снижение аппетита, тошнота, послабление стула, двух-трёхдневное повышение температуры тела до 38°C.

В первые 3–8 дней лихорадка постоянного типа, затем принимает устойчивый перемежающийся характер, приступы длятся около 30 ч. В периоды озноба и жара кожа сухая, характерны тахикардия и значительное снижение артериального давления. Частота дыханий нарастает, появляются сухой кашель,

сухие и влажные хрипы, указывающие на развитие бронхита или бронхопневмонии. Часто развиваются тошнота, рвота, энтерит, энтероколит. Селезёнка увеличивается с первых дней заболевания, что проявляется болезненностью в левом подреберье, усиливающейся при глубоком вдохе. Особенно тяжело малярия протекает у лиц с дефицитом массы тела при обезвоживании, перегревании. Предвестниками малярийной комы являются сильная головная боль, резкая слабость, апатия или, наоборот, беспокойство, суетливость.

Чтобы предупредить малярию, лицам, выезжающим в страны, где она распространена, необходимо профилактический приём антималярийных препаратов и осуществление мероприятий по защите от комаров.

ПРОФИЛАКТИКА
КЛЕЩЕВОГО
БОРРЕЛИОЗА

На территории Воронежской области за последние четыре года отмечен рост заболеваемости клещевым боррелиозом в 2,2 раза (2010 г. — 26 случаев, 2013 г. — 57 случаев).

Клещевой боррелиоз или болезнь Лайма — самая распространённая болезнь, передаваемая при укусе инфицированного клеща. Заболеваемость боррелиозом имеет сезонный характер и совпадает с активностью клещей (май — сентябрь). Не каждый клещ содержит боррелии, они заражаются, когда питаются на инфицированных животных.

Боррелиоз не передаётся от человека к человеку. Заражение происходит только при уку-

се клеща. В слюне клещей содержится анестетическое вещество, поэтому их укусы, как правило, неощутимы.

Первые проявления болезни неспецифичны: озноб, повышение температуры тела, головная боль, ломота в мышцах, выраженная слабость и утомляемость. У части больных появляются тошнота и рвота, в отдельных случаях могут быть катаральные явления: першение в горле, сухой кашель, насморк. На месте присасывания клещей у 60–80% больных появляется кольцевидное покраснение.

Болезнь Лайма диагностируется на основании эпидемиологического анамнеза (посещение леса, присасывание клеща) с учётом времени года, а также клинической картины. В последующем к поражениям присоединяются неврологические, суставные и кардиальные симптомы.

Лечение болезни Лайма сложное и комплексное, поэтому этим должны заниматься только врачи. Благоприятный исход болезни во многом зависит от своевременности и правильности проводимого лечения в острый период болезни.

Профилактической вакцины для предупреждения боррелиоза нет.

Лучшая профилактика — защита от укусов клещей. Клещи не падают с деревьев, а заползают на человека с травы и невысоких кустарников. Наиболее эффективными мерами предотвращения укусов, прикрепившихся к телу клещей, являются использование защитной одежды (рубашки с длинными рукавами, с высоким воротом, длинные брюки, шапки и перчатки) и средств, отпугивающих насекомых. Выезжая на природу, следует одеваться в светлую одежду, на которой видно клещей. Необходимо использовать репелленты, разрешённые для применения на территории РФ.

Людам не следует самостоятельно снимать присосавшегося клеща и, тем более, раздавливать или отрывать его, а надо обратиться в поликлинику (хирургический кабинет) или травматологический пункт по месту жительства.

ПОДПИСКА—2014

Во всех отделениях почтовой связи продолжается основная подписка на газету «Здравствуй!». К сожалению, с 1 апреля «Почта России» подняла цену на доставку изданий и теперь цена подписки на 2-е полугодие 2014 г. составляет **249 руб. 84 коп.**

Для инвалидов I и II групп по-прежнему действует скидка на услуги доставки в размере 20%. Для них цена подписки составит **209 руб. 95 коп.**

Не забывайте присылать к нам в редакцию копию подписной квитанции для участия в традиционном июльском розыгрыше призов. А вдруг повезёт вам?

Оставайтесь с нами.

«...Если ты русский человек, ты должен знать, что такое Пушкин, что такое «Слово о полку Игореве», что такое Достоевский, что такое поле Куликово, Покров на Нерли, Третьяковская галерея, рублёвская «Троица», Владимирская Божья Матерь».

**Владимир Солоухин,
«Чёрные доски».**

Подходя в храме к алтарю, мы видим иконостас — стену из икон в несколько ярусов, являющихся алтарной преградой и разделяющей два мира: алтарный Небесный мир, невидимый и неведомый, Царство Божие, рай, и земной, где стоят молящиеся люди. Святые на иконостасе соединяют человека с Богом. По словам Павла Флоренского, иконостас — это «окно в невидимое».

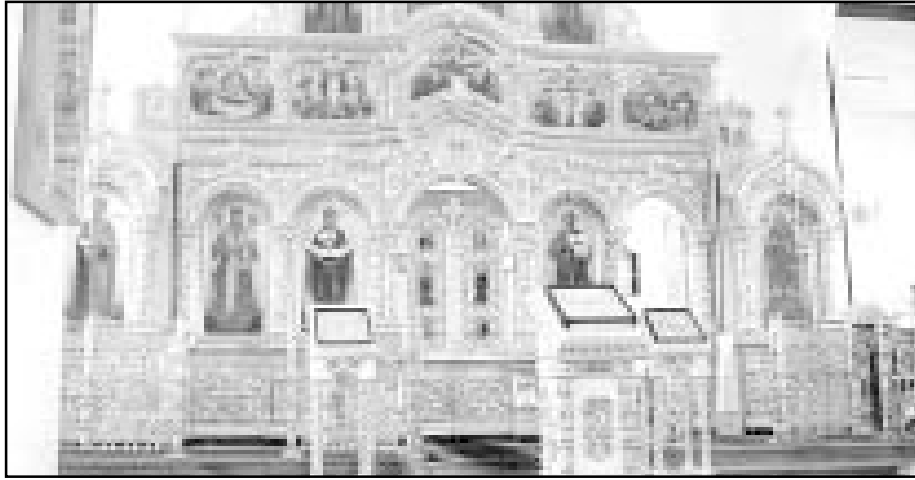
Классический облик иконостаса сложился к XV веку. Он имеет пять ярусов, увенчанных крестом. В верхнем ярусе, представляющем Церковь от Адама до закона Моисея, находятся иконы ветхозаветных праотцев.

Церковь от Моисея до Христа — второй ярус — представлена пророческими иконами. Ветхозаветные пророки обычно, как и праотцы, держат в руках свитки с соответствующими тек-

ИКОНОСТАС

стами из Священного Писания.

Третий ярус — праздничные иконы. Они изображают те события Евангелия, которые особенно торжественно отмечаются Церковью — обычно это двенадцатые праздники.



Четвёртый ярус иконостаса — Деисис, от греческого «прошение, моление». Эти иконы обычно превосходят все остальные размерами. В центре — Спаси-

тель на престоле. К Нему в молитвенной позе склоняются Богоматерь и Иоанн Предтеча, потом следуют святые архангелы Михаил и Гавриил, апостолы Пётр и Павел, затем другие святые. Сюда как бы включают

основная часть иконостаса.

В самом нижнем — пятом — ярусе обязательно есть изображения Спасителя и Богоматери с Младенцем, здесь же располагается (всегда — вторая справа) икона, на которой изображены событие или святой, в честь которых освящён храм, а также местночтимые иконы.

В иконостасе есть три двери, через которые священнослужители входят в алтарь. На боковых служебных дверях изображаются архангелы, хранители Горнего мира. Центральные врата называются Царскими, они имеют изображения евангелистов, открывших через Евангелия людям врата Царства Небесного, а также икона Благовещения, без которого эти врата были бы вечно закрыты.

Над Царскими вратами помещается икона «Тайной вечери» как первообраз происходящего на литургии таинства Евхаристии — причащения апостолов. Иуда на этой иконе — без нимба.

Так в иконостасе изображается вся сакральная история Церкви и единения с нею человека. Главная вероучительная идея иконостаса — соборное единство в духе любви святых и людей, молящихся в храме.

Татьяна Соколова.

ДНЕВНИК СВЯЩЕННИКА

24 АПРЕЛЯ

ВОЗЛОЖИ НА ГОСПОДА ПЕЧАЛЬ СВОЮ

Оставаясь на месте и в покое, вы спаслись бы; в тишине и уповании крепость ваша (Ис. 30:15).

Мы часто воображаем, что заботы и бремена наши должны быть сопряжены с угнетением и тревогой. Мы не понимаем и часто осуждаем тех, которые относятся спокойно к горестям жизни. Несомненно, нельзя не чувствовать до некоторой степени бремени возложенных на нас забот. Сознание этой тяжести неизбежно, но не должно отнимать у нас способность ощущать радость и пользоваться лучами света, посланного нам. Чрез-

мерная озабоченность и уныние не только не облегчат исполнение нашего долга, но принесут нам вред. Дух суеты и постоянной тревоги отнимает у нас те силы, которые мы можем почерпнуть только в духе кротости и уповании на Бога. Только невозмутимый дух полного подчинения Богу даст совершенный мир душе, необходимый для успешного труда. В этом духе, который даруется нам свыше, мы трудимся не отдельно от Бога, а в общении с Ним.

Часто кидаясь во все стороны в суете и тревоге, мы стараемся исполнить то, что кажется нам нашей обязанностью, и дело как будто валится из наших рук. Лучшее было бы иногда заменить эту суету уединением и молитвой, возложив на Господа непосильное бремя. Надеяться только на собствен-

ные силы, мы не можем исполнить нашей задачи. Лишь ободренные любовью Божией могут надеяться на совершение дела. Оно будет делом Божиим, которому мы послужим верным орудием.

25 АПРЕЛЯ

ТЕРПЕНИЕ И КРОТОСТЬ

Приносят плод в терпении (Лк. 8:15).

Опыт жизни даётся нам не сразу. Долгие годы требуются для того, чтобы смирить нашу непокорную волю, смягчить наше ожесточённое сердце, обратить наше раздражение в кротость, положить «хранение устам нашим», так часто открывающимся для ненужной и вредной болтовни. Духовный рост души человеческой совершается

постепенно, подобно тому, как «земля сама собою производит сперва зелень, потом колос, потом полное зерно в колосе» (Мк. 4:28). Всё в своё время. Терпеливое и спокойное ожидание облегчения трудностей жизни нашей есть необходимое условие, при котором Бог может возрастить в нас истинный плод.

Не будем же предаваться ропоту, не будем жаловаться на то, чего мы изменить не можем. Будем принимать всё в духе кротости, относясь благодушно к встречающимся неудачам и веря, что во всём есть светлая сторона. Испытания послужат нам на пользу и принесут нам мир душевный.

«Приносить плод в терпении» означает также предать все последствия наших действий в Божии руки. Сеятель сеет, земля принимает,



человек надеется на урожай. Он сеет с упованием, но знает, что успех в руках Божиих. Нельзя торопить жатву. Нельзя вновь и вновь тревожить семя, которое скрылось в недрах земли. Надо уметь иногда просто ждать в терпении и уповании. Мать блаженного Августина святая Моника ждала сорок лет плода своих молитв, ждала, когда её сын язычник обратится к Богу. И в назначенное Богом время этот плод дивно вырос, на радость ей и на славу Божию.

О ПЕНСИЯХ

— Повышается ли с 2015 года пенсионный возраст?

— Пенсионный возраст повышаться не будет. Решение принято. Общеустановленный пенсионный возраст остаётся прежним: 55 лет для женщин, 60 лет для мужчин.

При этом созданы стимулы для более позднего выхода на пенсию. По новой пенсионной формуле те граждане, которые приобрели право на страховую пенсию и не обратились за её назначением либо отказались от её получения, получают в дальнейшем пенсию в повышенном размере, так как за каждый год более позднего обращения за назначением пенсии страховая пенсия и фиксированная выплата будут увеличиваться.

Например, если гражданин обратился за назначением пенсии

через пять лет после достижения пенсионного возраста, то фиксированная выплата к страховой пенсии будет увеличена на 36%, а страховая пенсия — на 45%.

Накопительная пенсия также увеличится, поскольку снизится ожидаемый период выплаты, на который для её расчёта делится сумма пенсионных накоплений.

— Будет ли в связи с введением новой формулы выплачиваться пенсия работающим пенсионерам? Будет ли она ежегодно дополнительно увеличиваться 1 августа?

— Пенсия работающим пенсионерам будет выплачиваться в полном объёме. 1 августа будет проводиться ежегодный беззаявительный перерасчёт пенсии работающих пенсионеров. При этом максимальная прибавка к

страховой пенсии работающего пенсионера от беззаявительного перерасчёта пенсии будет равна произведению трёх пенсионных коэффициентов и стоимости пенсионного коэффициента на 1 августа года перерасчёта. Таким образом, ежегодный перерасчёт пенсии работающих пенсионеров сохранится в пределах денежного выражения трёх пенсионных коэффициентов в год.

То есть пенсия работающих пенсионеров будет ежегодно расти не только за счёт увеличения стоимости пенсионного коэффициента и размера фиксированной выплаты, но и благодаря традиционному ежегодному августовскому перерасчёту.

На вопросы отвечали специалисты Управления ПФ РФ в г. Воронеже.

ПРИЮТ ПОЭТА

*Огонь вверху, вода внизу.
Гроза, как домна.
И крылья чёрные несут
Огонь недобрый.
И в небе плавится металл
И дышит грозно.
Как волчий яростный оскал,
Озонный воздух.
Сейчас сверкнёт,*

потом рванёт

*И пророкочет.
Гроза на мушку нас берёт
И смерть порочит.
А ведь кажих-то полчаса —
И лужей тёплой
В траве уляжется гроза,
И вьсь, как стёкла.
Но верить*

*в благостный конец
Душа не может.
В грозу разгневан Бог Отец.
И дрожь по коже.*

Виктор Колесниченко.

ЧАЙ ИЗ ТЫКОВКИ

Как правило, люди делятся на кофеманов и поклонников чая. Однако в последние годы у привычных напитков появился довольно серьёзный конкурент — матэ.

Матэ (от слова *mati* — «тыква», в которой-то и заваривают напиток) представляет собой высушенные и измельчённые листья падуба — кустарника, растущего в Бразилии, Аргентине и Парагвае. Индейцы называли матэ эликсиром жизни и относились к нему с почтением. С помощью напитка лечили бессонницу и бесплодие, набирались храбрости перед сражениями, восстанавливали силы после болезней, походов и ранений.

ЭЛИКСИР ЗДОРОВЬЯ

Научные исследования подтвердили, что матэ действительно уникальнейший по воздействию на организм напиток. Он оказывает стимулирующее, вяжущее, мочегонное, жаропонижающее действие и содержит почти все витамины и необходимые для поддержания жизнедеятельности вещества — смолы, волокна, летучие масла, танин, каротин, витамины А, Е, С, группы В, рибофлавин, никотиновую и пантотеновую кислоты, биотин, магний, кальций, железо, натрий,

калий, марганец, кремний, фосфаты, серу, соляную кислоту, хлорофилл, холен. Имеются также фруктовые сахара, растительные жиры и бензолы. Кроме того, он содержит матеин — стимулирующее вещество, похожее на кофеин, но не дающее побочных эффек-

тует нервное возбуждение и способствует накоплению психической энергии. Этот напиток обладает антиспазматическим эффектом, воздействуя непосредственно на гладкие мышцы стенок желудка, где расположены наиболее чувствительные нервные окончания.

но-кишечного тракта. Людям, соблюдающим диету, полезно пить матэ для того, чтобы подавить чувство голода и обеспечить организм необходимыми силами до запланированного приёма пищи. С помощью матэ можно избежать всякого рода сердечно-сосудистых заболеваний. Ряд соединений, входящих в матэ, снабжает сердце кислородом и необходимыми питательными элементами и таким образом укрепляет его.

Матэ не рекомендуется употреблять при заболеваниях почек, при повышенной кислотности желудка, а также во время беременности.

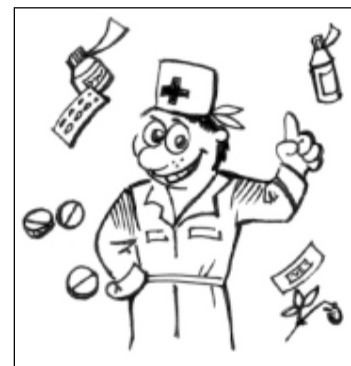
По традиции матэ принято пить из высушенных на солнце тыквочек «калабасит», вставляя в них трубочки. В матэ хорошо добавлять разные травы: шалфей, мяту, Melissa, смородину. При простуде помо-



тов в виде учащённого сердцебиения, тремора рук, нервной дрожи и не вызывающее привыкания.

Матэ нормализует работу гипоталамуса, сни-

жает матэ опосредованно способствует как улучшению пищеварения, так и восстановлению повреждённой и воспалённой слизистой оболочки желудоч-



жет матэ с имбирём и лимоном. Апельсиновые корочки или мёд добавят напитку пикантности.

ICE MATE

Матэ — 2 ст. ложки, апельсиновый сок — 20 мл, сахар — 8 ч. ложек (можно заменить мёдом), мята, лепестки розы или ваниль — по вкусу.

Засыпать в заварочный чайник 2 ст. ложки матэ, добавить сахар или мёд и залить 250 мл крутого кипятка. Наставить 10 минут. Положить на дно бокала или кувшина веточки мяты, лепестки розы или ваниль, добавить сок и полностью заполнить кусочками льда. Влить настоявшийся матэ из чайника, процеживая через сито.

ЦАРСКАЯ ЗАКУСКА

Студень готовили ещё в Древней Руси, однако тогда это блюдо могли себе позволить только богатые люди и то по большим праздникам. Но в наше время, когда холодом трудно кого-то удивить, для его приготовления всё равно ждуть какого-то повода. И совершенно напрасно. Потому что холодец очень полезен. Он содержит белок коллаген, который служит строительным материалом для клеток и соединительных тканей. Это значит, что благодаря ему процессы обновления в организме проходят быстрее и уменьшается возможность стирания соединительной ткани хрящей и костей. Поэтому это блюдо рекомендуется есть

при болезнях суставов и позвоночника.

Кроме того, в холодце содержится глицин, который ускоряет мозговую деятельность и улучшает память, активизирует действие ферментов, помогающих побороть страх и депрессию, снять напряжение, снижает действие токсических веществ, угнетающих нервную систему.

Одним из составляющих студня является ретинол — витамин А, который необходим организму для нормальной работы иммунной системы и борьбы с инфекциями, для поддержания зрения, а также для здо-

ровья волос и ногтей.

В холодце есть и витамины группы В, участвующие во всех обменных процессах и обеспечивающие деятельность нервной системы.

Рецептов приготовления холодца немислимое множество. Эту закуску готовят из различных сортов мяса, птицы или рыбы. А современные кулинары предлагают холодец из морепродуктов, овощей и даже из шоколада и фруктов.

Но холодец не рекомендуется есть более двух раз в неделю, так как в нём много холестерина, который способствует возникновению в

сосудах атеросклеротических бляшек. Кроме того, это не самое низкокалорийное блюдо.

ДЕРЕВЕНСКИЙ ХОЛОДЕЦ

Нога говяжья — 1 шт., язык говяжий — 1 шт., рулька свиная — 1 шт., лук репчатый — 2 шт., лавровый лист — 2 шт., чеснок — 7 зубчиков, перец чёрный горошком — 10 шт., желатин — 30 г, соль — по вкусу.

Тщательно вымыть мясные продукты. Сложить их в большую кастрюлю, залить водой и поставить на огонь. Когда содержимое закипит, снять пену, уменьшить

огонь до минимума и продолжать варить под крышкой восемь часов. За час до готовности посолить, положить лавровый лист, перец и лук. Выключить огонь, оставить остывать.

Желатин залить остывшим бульоном (2 стакана), оставить для набухания. Остывшее мясо отделить от костей, разделить руками на небольшие кусочки, разложить по мисочкам. Бульон процедить. Чеснок натереть на тёрке, добавить в бульон. Бульон подогреть. Желатин растворить на медленном огне, помешивая, вылить в бульон. Залить мясо в мисочках бульоном, дать немного остыть и поставить в холодильник застывать.

КАК УХАЖИВАТЬ ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА

КАК ПРАВИЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ

Начните с зубов верхней челюсти. Расположив щётку под углом 45° к внешней поверхности зуба, сделайте 10 движений от десны вниз, к режущему краю. Повторите на каждом участке, состоящем из двух зубов. Точно так же почистите внутреннюю поверхность жевательных зубов.

Чтобы почистить внутреннюю поверхность передних зубов, щётку держите перпендикулярно режущим краям и двигайте её только вперёд.

Жевательную поверхность всех зубов чистите движениями вперёд-назад. В таком же порядке почистите зубы верхней челюсти.

Завершите чистку массажем дёсен. Для этого закройте рот и

совершайте круговые движения щёткой, захватывая зубы и дёсны (массаж противопоказан, если у вас есть очаги воспаления на дёснах или слизистой оболочке полости рта).

В завершение процедуры не забудьте почистить язык.

После чистки зубов обязательно вымойте щётку и поставьте её в стакан щетиной вверх. Регулярно, 1 раз в 3 месяца, меняйте зубную щётку.

КАК ПРАВИЛЬНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЗУБНОЙ НИТЬЮ

Зубные нити (флоссы) предназначены для тщательного удаления зубного налёта и остатков пищи из промежутков между зубами. Так как при чистке зубов щёткой налёт из межзубных промежутков не удаляется полностью, то чистка зубов

флоссом является необходимым дополнением. Поэтому чистить зубы флоссом рекомендуется после каждого приёма пищи и чистки зубов.

Для этого вытяните 30–40 см флосса из кассеты, затем намотайте большую часть зубной нити на средний палец левой руки. Оставшаяся часть флосса наматывается на средний палец правой руки так, чтобы промежуток нити между пальцами был длиной около 10 см. Затем натяните нить указательным и большим пальцами и осторожно введите в промежуток между зубами. Поверхность зуба очищается движениями по направлению к режущему краю (жевательной поверхности) зуба. Повторите процедуру на всех зубах. По мере перемещения от зуба к зубу используйте новый участок нити.

Поначалу чистка нитью может доставить неприятное ощущение. Но немного терпения и практики, и вы почувствуете себя столь же уверенно, как и при использовании зубной щётки.

Чтобы зубы были здоровыми и красивыми:

— в идеале чистить зубы после каждого приёма пищи, а как минимум — утром и вечером;

— вся процедура чистки зубов должна занимать около трёх минут;

— старайтесь чистить зубы в одном темпе и начинайте с одного и того же зубного ряда;

— для процедуры достаточно зубной пасты размером с горошину.

Ежедневно соблюдая правила по уходу за полостью рта, вы надолго сохраните ваши зубы здоровыми и красивыми!



Хочется начать сие повествование по аналогии со старорусскими сказками: жила-была у... нет, не у тех персонажей, а у меня кошка по прозвищу Ласка. И была она необычайно ловкой мышатницей. Когда в дачном доме по приезду весной с хозяином всех грызунов изводила, то переключалась на приусадебный участок.

Часами в засаде могла сидеть у обнаруженной норки вредителя и никакие посулы

ДВЕ ЛАСКИ

в виде свежепойманной рыбки или отварного куриного крылышка не могли отвлечь её от охоты.

Порой увлечение то кошачьи привносило и в мой ночной сон дискомфорт. Разбудит громким мяуканьем в кромешной тьме, включу свет, а она на одеяло запрыгивает с полуживой очередной жертвой. И давай прям на мне полусонном с ней забавляться. Смотри, мол, какая я защитница твоих урожаев.

...Как знаток-биолог, отмечал только разнообразие пойманных мышевидных грызунов. Побывали в кошачьих лапах полёвки, желтогорлые, лесные и домовые мыши. Хорошо, что в ближних окрестностях крысы не водились — то было бы перебором. Но вот молодого суслика Ласка всё же приволокла. Не в постель, правда, а только к порогу.

Держит ласка его за холку, визжит крапчатый грызун, кошки размером поменьше, а та передними лапами пёстрое

тельце зажала, не даёт ему трепыхнуться. Жалко стало зверька, не так много их в ближней округе, потому и отнял его. Пришлось отвезти пленника за несколько километров на заброшенную солончаковую пустошь.

Не забавы ради отлавливала кошка грызунов — основу питания в дачный период они для неё составляли. Одни кишки от поймцов оставляла, всё остальное полностью поедалось. Домашние же подношения — в виде наваристых супчиков и мясных обрезков — игнорировались.

По молодости промышляла Ласка и прыткими ящерицами. Но... в её острых зубках оставались лишь хвосты, с которыми легко расставались пресмыкающиеся. Не устроила кошку гастрономическая их составляющая, и вскоре она рассталась с той юной забавой, полностью перейдя на мышевидных...

Однажды под моим сараем устроила логовище и вывела детёнышей тёзка моей кошки,

представительница куньих — ласка. Мал зверёк, да удал. Нет лучше её охотника за мышами, тем паче в период кормления появившихся отпрысков... На этом «фронте» противостояния интересы одноимённых и переклестнулись.

Затаились они по разные стороны, не видя друг дружку, у рукотворной «альпийской» горки, в коей мыш-полёвка проделала подземный ход и обустроилась. Первой её при выходе на поверхность обнаружил и схватила более вёрткая дикая ласка. Моя же Ласка восприняла то происшествие по-своему: придавила к земле свою соперницу в ловле, а та мыш из зубов не выпускает. На поднышающую возню среагировал отрывистым лаем сторожевой пёс Прибой. Услышав его и узрев происшедшее, я поспешил разрядить ситуацию.

Моё появление остепенило кошку, а её конкурентка благополучно добралась с добычей к детёнышам в подпол сарая.

Больше кошка Ласка и её однопрозваница по-научному, на охотничьих тропах никогда не пересекались. У каждой появилась своя...

Юрий Дёмин.

НА ОБЛАСТНОЙ СПАРТАКИАДЕ

МИР РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

*Люблю я спорт
за остроту борьбы,
За ритм соревнований
напряжённый —
Жизнь без него
была унылой бы,
Мгновений многих
радостных лишённой.*

В очередной раз в апреле Семилуки гостеприимно встретили участников областной спартакиады «Мир равных возможностей».

Более 50 спортсменов с ограниченными физическими возможностями из пяти районов области собрались, чтобы побороться за медали в шахматах, шашках, дартсе и настольном теннисе.



Торжественное построение, подъём флага, напутственные слова и вот уже спортсмены разошлись по площадкам, чтобы в честной борьбе выявить сильнейшего.

Самое главное в дартсе — это холодный расчёт, твёрдая рука и

зоркое око. Всеми этими качествами, в полной мере, наделён неоднократный победитель соревнований, проводимых областной организацией ВОИ, Юрий Трифонов из Новой Усмани. Вот и на этот раз ему не было равных, и он, по праву, стал победителем среди мужчин. Второе и третье места разделили Виктор Гречишкин (г. Нововоронеж) и Александр Золототрубов (Семилукская санаторная школа-интернат).

В дартсе у женщин ситуация складывалась непредсказуемо, и к последней серии бросков трое спортсменок подо-

Боброва — третьей.

Казалось бы, шахматы — спокойная игра, стороннему наблюдателю она может даже показаться монотонной и скучной. Но это мнение ошибочно. Уверю, страсти за шахматной доской бушуют ничуть не меньшие, чем скажем, на футбольном поле.

И как всегда

в начале боя

Часы качнули

тишину,

И двинулись

два ратных

Чёрно-белых строя

На деревянную войну.

Поединки проходили по круговой системе, каждая партия — упорная борьба двух интеллектов, стратегий и опыта.

Результатом этих противостояний стала безоговорочная победа семилукского шахматиста Виктора Ганзикова (6 побед в 6 партиях), второе место завоевал Николай Уразов из Нововоронежа, третьим стал Валерий Вечканов из Поворино.

Определяли сильнейших и в шашках. Призовая тройка у женщин выглядит так: 1 место — Нина Козак (Новая Усмани), 2 место — Татьяна Привалова (г. Семилуки), 3 место досталось самой юной участнице, ученице 10 класса Семилукской школы-интерната Анне Михайловой.

У мужчин места распределились следующим образом: 1 место — Фёдор Смородинов (Нововоронеж), 2 место — Юрий Тимофеев (Пово-

рино), 3 место — Роман Борзенко (г. Семилуки).

Около двух часов и 30 сыгранных за это время партий понадобилось теннисистам, чтобы определить победителя. В результате 1 место у



Виктора Савина из Нововоронежа, 2 место у Эдуарда Озоян из Новой Усмани, а 3 место в упорной борьбе досталось самому возрастному участнику спартакиады — Николаю Новикову из Боброва.

Личные успехи спортсменов в каждом из видов спорта повлияли и на результаты общекомандного зачёта.

Сила духа, воля к победе, упорство и спортивное мастерство позволили представителям из Нововоронежа подняться на высшую ступень пьедестала почёта. «Серебро», с небольшим отрывом от победителей, — у хозяев спартакиады — сборной

Семилукского района, «бронзу» увезли домой новоусманцы.

Вручение наград, грамот и кубков призёрам в личном и общекомандном зачёте позади, и снова — каждодневные тренировки, чтобы в очередной раз встретившись на спортивных площадках, ощутить азарт и радость победы.

Но главное, что чувствуешь на подобных соревнованиях, — это потрясающее единение спортсменов, болельщиков и доброжелательность, царящая в спортивном зале. Думаю, что точно такие же чувства испытывали все мы, россияне, ставшие свидетелями блестящих побед наших паралимпийцев.

Татьяна Михина.
Фото автора.

P.S. Фестиваль был проведён за счёт средств государственной поддержки, выделенной Семилукскому районному отделению ВОО ВОИ по распоряжению Президента РФ №115-пр от 29 марта 2013 г.

КАК ЛУЧШЕ СОХРАНИТЬ

Одежда из натуральных тканей не вызывает аллергии, хорошо пропускает воздух, летом создаёт ощущение прохлады, а в холода согревает. Уход за ней – дело тонкое...

Хлопчатобумажные ткани – ситец, бязь, сатин, поплин, тафта, байка, батист, шифон – очень прочны и хорошо впитывают влагу. **Льняные ткани** ещё более прочны и долговечны в носке, но они требуют особого ухода.

Так, стирать белое бельё из хлопка и неокрашенного льна можно при высоких температурах (включая кипячение), изделия из тонких цветных тканей – при температуре до 40°C, более плотные (например, бязь) – при температуре до 60°C. Для белых вещей подойдут универсальные моющие средства, для цветных нужны особые – мягкие – моющие средства, не содержащие отбеливатель. Если ткань линяет, в воду для стирки добавьте немного соли (1 ч. ложка на литр воды). Стирая белый лён, используйте кислородный отбеливатель (хлорный может повредить волокна).

При стирке в машине не закладывайте слишком много белья, а затем тщательно полощите его. В воду для последнего полоскания цветных тканей добавьте немного уксуса, чтобы сохранить яркость красок. Изделия из льна перед сушкой не выкручивайте, а расправьте и слегка разгладьте руками.

Следите, чтобы хлопчатобумажные и льняные вещи не пересыхали. Гладить их надо слегка влажными, при температуре 190–200°C – хлопок и 210–220°C – лён. Изделия из плотных тканей можно гладить как с лицевой, так и с изнаночной сторон, а из тонких (блузки, платья, сарафаны) – с изнанки. Отутюженным вещам дайте немного отлежаться в расправленном виде.

СТАРИННОЕ КРУЖЕВО

Рекомендуется стирать вручную, с мягким моющим средством и сушить расстеленным

на полотенце. Особо ценные изделия лучше доверить профессионалам.

ПАРЧА

Такую ткань можно подвергать только сухой чистке и гладить с изнанки тёплым утюгом.

КАШЕМИР

Можно стирать вручную (в холодной воде и с помощью мягкого средства, без кондиционера) или чистить «всухую». Выкручивать вещи нельзя.

ШИФОН

Стирают в зависимости от типа волокна (не выкручивая!) или подвергают сухой чистке. Гладить изделие нужно тёплым утюгом.

ВЕЛЬВЕТ

Разрешается стирать в машине на режиме для синтетики на минимальных оборотах – чтобы не повредить ворс. Гладить нужно с изнанки паровым утюгом, не дожидаясь, пока высохнет, а ворс почистить щёткой.

ШЕРСТЬ

Шерстяные ткани мало загрязняются и почти не мнутся. Шерстяную одежду достаточно повесить на вешалку, и через некоторое время мятые складки разгладятся. Нужно учитывать, что поверхность ткани впитывает влагу в виде пара, поэтому шерсть сохнет довольно медленно.

Шерстяные вещи хорошо сохраняют тепло. Они легко сваливаются, за счёт чего становятся ещё более тёплыми и лучше защищают от ветра.

Стирают одежду из шерсти только вручную, используя специальные порошки. Температура воды не более 30°C, затем вещи нужно хорошенько прополоскать. Тереть и выкручивать их нельзя. Изделие после стирки осторожно закатать в махровое полотенце и разложить на столе для сушки. Утюжить вещи нужно в режиме «шерсть» с увлажнением или через влажную ткань.

ОБ АТОМНОЙ ЭНЕРГЕТИКЕ

А. Гордеев 23 апреля встретился с первым заместителем председателя комитета Государственной думы ФС РФ по природным ресурсам, природопользованию и экологии В. Язевым.

Они обсудили вопросы развития атомной энергетики в Воронежской области и в стране в целом. В. Язев посетил площадку строящейся НВАЭС-2 и ему подробно рассказали о порядке, темпах и сроках выполняемых работ. Напомним, что в настоящее время ОАО «Концерн Росэнергоатом» ведёт сооружение энергоблоков с соблюдением всех российских и международных требований безопасности. Физический пуск

реактора энергоблока № 1 запланирован на 2014 год, а реактора энергоблока № 2 – на 2016 год.

Депутат отметил, в Росатоме Нововоронежская станция считается передовым объектом и он смог лично в этом убедиться. Он дал высокую оценку объёму и качеству проводимых на площадке работ, а также отношению к объекту со стороны областной власти.

Алексей Гордеев, в свою очередь, отметил, что атомной станции действительно уделяется большое внимание и назвал очень важным тот факт, что хорошую динамику развития в настоящее время имеет и сам Нововоронеж.

У ГОЛОВОЛОМКИ К

1. Кастрюли
Первая кастрюля вмещает 2 литра воды. Вторая – шире и выше первой в 2 раза. Какой объём воды она вмещает?

2. Анаграммы
Из всех букв каждого набора слов сложите фамилию известного человека:

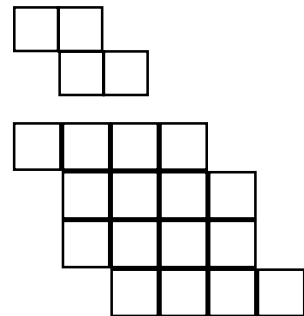
- а) вот круча;
- б) и он добр;

- в) молот, нерв;
- г) пора фиг;
- д) не мел в еде.

3. Астрономия
Какова температура Солнца?

4. Материя
Шёлковая или хлопчатобумажная тонкая мягкая ткань.

5. Фигура
Разделите фигуру на 4 одинаковые части такой формы:



Профессор Головоломка.

ОТВЕТЫ К № 15

Т	У	Р	Н	И	Р	А	С	П	Е	В
С	А	Н	Ч	А	Р	Е	Д	У	Т	Е
К	Е	Т	И	Т	А	Н	А	Р	Е	Р
А	Н	И	Д	О	Т	А	Р	О	А	С
Т	У	Н	Н					А	Д	Т
О	Р	А	У					П	У	Р
И	А	П	О					О	Т	А
Д	Д	О	Л	К	И	Л	Б	А	У	Е
И	А	Т	С	У	И	Д	А	Р	Н	Н
К	Р	О	П	Т	О	Г	Н	И	Д	Д
Т	У	С	И	Д	Е	Р	Е	П	М	А

ПОЗДРАВЛЯЮ!

Леонида Сергеевича ШУМИЦКОГО поздравляем с 75-летием!
Три четверти века –
достоинная века!
Будь здоров и счастлив,
бодр, могуч, успешен,
И пусть жизнь твоя, родной,
Сто лет течёт неспешно!

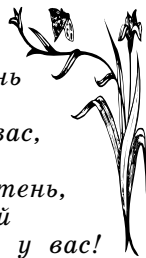
Родные.

Татьяну Павловну СИДОРОВУ поздравляю с днём рож-

дения!
Пусть в целом мире
в этот день
Всё счастье будет
лишь для вас,
Пусть будет солнце,
а не тень,
Пусть будет светлой
жизнь у вас!

Желаю крепкого здоровья, долголетия, благополучия и мирного неба над головой.

Валентина Ушакова.



ЗДРАВСТВУЙ! Купон на бесплатное объявление (Объём объявления – не более 25 слов) рубрика (помоги, помогу, знакомство, куплю, поздравляю, спасибо, продам/меняю, услуги): _____

Телефон или адрес для публикации: _____

Обратный адрес (не публикуется): _____

Выпуск издания осуществлён при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

УЧРЕДИТЕЛИ: ДЕПАРТАМЕНТ СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ, ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ, ООО «РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ "ЗДРАВСТВУЙ!"».

Главный редактор – Ирина БАЙ.

Заказ 426. Тираж 3350 экз. Отпечатано в ОАО «ИПФ «Воронеж», 394000, г. Воронеж, пр-т Революции, д. 39. Подписано в печать по графику в 18.00. Подписано в печать фактически в 18.00. Цена договорная.

Редакция не имеет возможности вступать в частную переписку. Авторы несут ответственность за достоверность фактического материала. При перепечатке ссылка на «Здравствуй!» обязательна. Рукописи не рецензируются, не возвращаются.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Воронежской области. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 36-00327 от 16 октября 2012 г. Адрес редакции (издателя): 394036, г. Воронеж, ул. Комиссаржевской, 8, к. 6 (3 этаж). Наш адрес e-mail: zdr@vmail.ru ТЕЛЕФОНЫ: 253-14-34 – редакция, 248-55-25 – пресс-секретарь (с 10 до 17 часов).